

特殊教育學系系訊
一百零四學年度第五期

SPECIAL
EDUCATION

特

◎發行人：田琍菁

◎總編輯：李芝安 呂思瑩

◎編輯群：(106) 陳筱惠

(107) 劉郁綺

(107) 林易萱

(108) 蒲芯郁

(108) 劉羿汝

◎ 系上訊息：

系上活動

日期	活動	備註
3/1-3/3	網路加退選課	
3/4	會員大會	
3/9	桌遊日	
3/14-3/18	特教週(書展/傳情/義賣)	
3/19-3/20	南區特殊教育大專盃	
3/25	系週會	
3/26-3/27	北區特殊教育大專盃	

系上收支明細表

國立高雄師範大學特殊教育學系 104 學年度下學期收支明細表

(2) 月

憑證 編號	活動 名稱	日期	實用項目	組別	經手人	收入 金額	支出 金額	結餘 金額
上個月結餘			138181					
A01	全國 評鑑	2/16	資料輸出	系總幹	田琍菁		43 0	137751
E01	特教 周	2/23	注意事項、紀錄 單	志工組	游佩姍		16	137735
B01	會員 大會	2/23	企劃書	執秘	林怡汝		6	137729
		2/24	行事曆	執秘	林怡汝		80	137649
H01	北特 大盃	2/24	合約企劃書	體育組	劉曉穎		9	137640
月總支出			541					
月總收入			0					
月總結餘			137640					

◎ 校園訊息：

活動名稱	南華大學舉辦全國攝影大賽「璀璨南華，嘉義之心」
公告出處	學生事務處課外活動組
時間	本活動報名時間自即日起至 105 年 3 月 8 日(二)止
內容	<p>一、活動宗旨：為致力推廣校園藝文活動，增進社會對南華大學之認同感，發掘南華大學美景及生態，特規劃舉辦「璀璨南華，嘉義之心」第二屆南華大學全國攝影大賽，讓攝影者以鏡頭捕捉最美麗的畫面，用影像來記錄南華大學的面貌，表現美麗校園的意象，也讓民眾了解與認同南華大學之校園美景與形象。</p> <p>二、指導單位：教育部</p> <p>三、主辦單位：南華大學學生事務處</p> <p>四、承辦單位：南華大學南華好攝攝影社</p> <p>五、協辦單位：社團法人中華數位影音多媒體發展協會</p> <p>六、參賽資格：</p> <ol style="list-style-type: none">1.凡全國愛好攝影之人士皆可參加2.惟未成年人簽署著作權讓予同意書時須經法定代理人同意3.另直接與本案之評審委員不得參與4.分成社會組及學生組 <p>七、攝影主題：拍攝主題以能傳達『璀璨南華，嘉義之心』之意涵與精神，拍攝範圍以南華大學為主，可包含建築、自然、人文、生活、活動…等，攝影者以鏡頭捕捉畫面，用影像紀錄校園面貌，以你的視角看見南華大學。</p> <p>八、作品規格：800 萬畫素以上原始檔，彩色或黑白作品皆可，並沖洗 8X10 相紙輸出，不可留白及裁切檔案，勿用一般電腦列印，並不得裝裱、格放、拷貝、劃線、留邊、電腦合成及人工加色等。</p> <p>九、拍攝時間：公告日起之拍攝之作品</p> <p>十、收件時間：即日起至 105 年 3 月 1 日，星期二(郵寄以郵戳日期為準)。</p> <p>十一、頒獎時間：105 年另行通知</p> <p>十二、報名、收件地點：南華大學學生事務處 課外活動指導組 (嘉義縣大林鎮南華路一段 55 號；校內分機：1211，邱小姐)</p> <p>十三、參賽程序：作品及報名表自行繳交或郵寄至南華大學學生事務處課外活動指導組(嘉義縣大林鎮中坑里 10 鄰南華路一段 55 號)</p> <p>十四、評審方式：聘請校內外攝影專業人士進行評審。</p> <p>十五、評審標準：主題 30%，技術 40%，創意 30%</p> <p>十六、得獎公佈：於三月中旬公布至『南華好攝 南華大學攝影社</p>

	粉絲團』
活動名稱	國立教育廣播電台舉辦「第 13 屆金聲獎-校園廣播節目競賽」
公告出處	學生事務處課外活動組
時間	報名收件日期:自 105 年 4 月 1 日起至 105 年 4 月 15 日(星期五)止,以郵戳為憑
內容	<p>一、活動宗旨: 激發學生參與廣播興趣及提供大專校院相關系所同學學以致用機會,鼓勵創意製作廣播節目,以培養廣播人才,發揮廣播文化傳承及教育功能。</p> <p>二、指導單位:教育部</p> <p>三、辦理單位:國立教育廣播電臺主辦,國立臺灣藝術教育館合辦。</p> <p>四、競賽項目</p> <p>1.教育專題報導獎:凡以教育時事、政策、關鍵議題或人文關懷題材(全國或地方事件不拘),掌握時效深入報導並能忠實呈現事實真相,反映多元化的觀點,彰顯積極正面的社會價值,對國家及社會發展具重大影響力之新聞報導。</p> <p>2.藝術文化節目獎:以藝術、文化為內容之節目,包含文學、文化資產(含民俗技藝)、美術、視聽媒體藝術、舞蹈、戲劇(曲)等演出、藝文環境與發展。</p> <p>3.兒童節目獎:以兒童為主要收聽對象,對兒童身心發展有益、強調多元性與創造性之廣播節目。</p> <p>4.社會關懷節目獎:以關懷偏鄉、原住民、樂齡長者、身心障礙及弱勢族群需求,報導熱愛生命、感人事例等內容之節目。</p> <p>5.音樂節目獎:以中外通俗、非通俗音樂、歌曲為內容之節目,不限任何音樂類型。</p> <p>6.公益廣告獎:不以營利為目的,為非營利組織或具公益活動事件製播之廣告內容。</p> <p>7.行銷電臺節目獎:以行銷 105 年現有教育電臺節目為內容之視訊影片。</p> <p>五、報名規定</p> <p>1. 凡就讀各大專校院之學生,得依本計畫規定參加競賽。陸生、外籍生及僑生參賽必須於報名表上註明,並於背面浮貼居民身分證影本(陸生)、護照與居留證影本(外籍生及僑生)。</p> <p>2.參賽團隊每組最多不得超過 6 人。</p> <p>3.參加競賽之作品須以未曾參賽得獎者為限。一件作品僅限投一獎項,但每組團隊參賽項目不限。</p> <p>4.報名收件日期:自 105 年 4 月 1 日起至 105 年 4 月 15 日</p>

(星期五)止，以郵戳為憑(請於信封上註明參賽項目)。
 5. 收件地址：10066 臺北市中正區南海路 45 號國立教育廣播電臺節目組,聯絡電話：02-23880600*211 韋淑娟
 6.查詢網站：<http://www.ner.gov.tw/>主題網站/金聲獎專區

六、獎勵方式

- 1.各獎項入圍者以 3 至 5 名為原則，各頒獎狀 1 紙及獎金 2 千元；每一獎項得獎者 1 名，頒金聲獎獎座 1 座及獎金 1 萬 5 千元；最佳人氣獎頒金聲獎獎狀及獎金 8 千元。依所得稅法規定，非本國人民競技競賽機會中獎獎金按給付金額扣取百分之二十，本國人民超過 19,999 元者扣取百分之十。
- 2.作品未達得獎或入圍水準者，獎項得從缺或酌減。
- 3.得獎作品由主辦單位公開頒獎。
- 4.入圍與得獎者得為國立教育廣播電臺「校園 DJ Show」節目儲備人員。

◎ 校外訊息：

名稱	藝術市集
時間	105/03/05 (六) 16:00~21:30
地點	藝術大道
內容	藝術市集目前每週於週六、日 16:00-21:30 舉行，平約一天約吸引 2-3 千人前來觀賞，活動集結全國各地的手工創意好手，展示的內容多樣，包括麵包花藝、彩繪皮件、時尚金工創作、玻璃藝術、手工創作藝品、鋁線藝術、軟陶飾品、陶製品、布飾品、手工皂…等。「藝術市集」除了希望提供手工創意家有一個恣意展演的空間及與民眾對話的平台，也藉此鼓勵市民走出戶外接觸藝文活動，豐富市民精神生活。
名稱	高雄師範大學英語系大英劇-話國大革命(Noises Off)
時間	105/03/10 (四) 19:30~21:00
地點	至善廳
內容	高師大英語系 2016 年度的大英劇公演《Noises off 話國大革命》將於 3 月初隆重推出！此次公演劇本改編自 1992 年知名喜劇電影《大人別出聲》，劇情為由劇中導演 Lloyd 帶領的三流劇團為了新戲隔日的開演正在加緊彩排，不料演員們卻一個個都不在狀況內，連後台的工作人員也頻頻出錯，而劇團內部成員錯綜複雜的關係，更是搞

得大家無法專注演出，連導演也無法倖免。在這一團混亂的情況下開演的舞台劇幕前幕後會發生甚麼有趣的事呢？

今年兩個場次(3/10、3/13)的公演都會於文化中心至善廳演出，並且特別將其中一場改為假日午後場，讓觀眾在時間的選擇上有更多彈性。本次大英劇為了配合舞台劇形式演出，特別在劇本方面做了修改，劇中劇的故事發展也成為我們演出的一大突破。除此之外，舞台也不同于以往的單一布景型式，改採用全新的大型擺設方式，保證在視覺上給予觀眾耳目一新的享受。

名稱 彩色大地-小木馬藝術協會油畫聯展

時間 105/03/18~105/03/29

地點 至上館(原第二文物館)

內容 小木馬藝術協會是蘋果日報「我和你不一樣」專訪人物蔡政志所創辦。他打造私立「蔡政志美術館」。他的畫作「刺桐」被高美館永久典藏。小木馬協會熱愛繪畫，積極推廣「生活即藝術」的理念，培育優秀的藝術人才，也讓繪畫為平淡的生活增添繽紛的色彩，創造美麗的人生。此次聯展，是協會師生將感動，揮灑於畫布，畫成永恆珍貴回憶。

名稱 櫻桃小丸子學園祭—25 週年特展

時間 2015-12-26~2016-04-05

地點 駁二藝術特區大勇 P2 倉庫

內容 適逢櫻桃小丸子動畫 25 週年，特別舉辦「櫻桃小丸子學園祭—25 週年特展」，此展以小丸子校園裡的年度盛典-學園祭為主題軸，精心打造重現小丸子家、學校教室、夏日祭典、街道等熟悉的經典場景，更帶領觀眾化身為小丸子劇中一角，參加熱鬧的學園祭運動會與歡樂的夏日夜晚祭典，欣賞爺爺俳句、櫻桃子老師珍貴手稿與跨界創作特邀知名藝人設計 25 款小丸子玩偶。帶著你的相機與童心，與我們一同享受小丸子那些天真的白日夢與無關痛癢的煩惱。

「櫻桃小丸子學園祭-25 週年特展」高雄站門票原價 280 元，11 月 15 日前購票即享 180 元早鳥特惠價，11 月 16 日至 12 月 25 日期間購票可享 200 元預售優惠價，更多訊息請上臉書搜尋「小丸子學園祭」粉絲團。購票請洽 7-11 ibon 或電洽服務專線(02)6630-8288，網路購票請洽：博客來售票網、Gomaji 團購網、17Life 團購網、太金票券網(限預售)。

心理測驗：從色彩看你的健康狀況！

你覺得什麼是人生最大的資產？金錢、名聲，還是房地產？不，都不是！「健康」才是一切財富的根本，更是人生大計，唯有常保健康才能創出卓越的生命價值。想喝水的你到茶水間倒水，卻發現飲水機流出來的水有顏色，請問你直覺會是什麼顏色？

(A)橘色 (B)綠色 (C)黑色 (D)藍色 (E)紅色

心理測驗：最近會有桃花嗎？

「桃花桃花幾月開？」明明條件不差，怎麼就是乏人問津？從現在起，拒當剩男剩女，更不要成為愛情敗犬！參加水果大胃王比賽，必須挑選下列一種水果，限時十分鐘之內吃完五公斤的份量，請問哪一種水果你最有把握呢？

(A) 香蕉 (B)西瓜 (C)蜜桃 (D) 鳳梨 (E)芒果

想知道答案嗎？

快翻到本月系訓最後一頁吧!!!!!!!

◎ 圖書館訊息：

名稱	【活動】限時挑戰 IEEEExplore 電子資料庫！好禮獎不完！										
展覽時間	104 年 12 月 28 日至 105 年 1 月 8 日										
內容	<p>邀您限時挑戰 IEEEExplore 電子資料庫！</p> <p>歡迎本校老師及同學，即日起至 3 月 31 日下午 3 點止，</p> <p>至 IEEEExplore 電子資料庫活動網頁 http://www.hintoninfo.com.tw/IEEE_nknu.html</p> <p>並按 START 我要挑戰，回答活動網頁裏的問題，前十名完整答題參加者，可隨機獲得 IEEE 行李掛牌或文具小物一個。</p> <p>全對者即可參加抽獎，最高可獲得市價約 2000 元的藍芽耳機唷！</p> <div data-bbox="391 833 1369 1960" style="border: 1px solid black; padding: 10px; background-color: #e0f0ff;"> <div style="text-align: center;"> <h3>高師同學 站出來</h3> <h2>IEEE好禮獎不完</h2> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center;"> <div style="width: 60%;"> <p>◆限定資格</p> <p>本校的老師及在校生</p> <p>即日起至 3月31日 下午三點止，</p> <p>凡點選 IEEE Xplore 電子期刊庫 (http://ieeexplore.ieee.org) 回答活動網頁裡的問題，並填寫個人資訊，</p> <p>前十名完整答題的參加者，皆可隨機獲得 IEEE 行李掛牌或 IEEE 文具小物一個。全對者，即可參加抽獎。獎項有：</p> <table border="0" style="width: 100%;"> <tr> <td>三星-簡約頸環藍牙耳機</td> <td>一個</td> </tr> <tr> <td>創見隨身碟 64GB</td> <td>一個</td> </tr> <tr> <td>IEEE 藍色T恤</td> <td>二件</td> </tr> <tr> <td>IEEE 行動電源</td> <td>一個</td> </tr> <tr> <td>小米 LED 燈</td> <td>五個</td> </tr> </table> </div> <div style="width: 35%; text-align: center;">  <div style="background-color: #ff69b4; border-radius: 50%; padding: 10px; display: inline-block; color: white; font-weight: bold; margin: 10px 0;">START 我要挑戰</div>  </div> </div> <p>◆活動網頁</p> <p>http://www.hintoninfo.com.tw/IEEE_nknu.html</p> <p>如對活動內容或對題目有疑問者，歡迎來信至IEEE客服信箱 service@hintoninfo.com 詢問。</p> <p>◆領獎方式</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 前十名完整答題的參加者，可於 4/4~4/15 憑服務證/學生證至和平&燕巢圖書館流通櫃台，領取 IEEE 行李掛牌或 IEEE 文具小物(每人限領一份)，逾期未領取視同棄權； 2. 抽獎得獎名單將於 4/4 公告於圖書館網站，並 E-mail通知得獎者，請得獎者於 4/4~4/15 憑服務證/學生證至和平&燕巢圖書館流通櫃台領取，逾期未領取視同棄權。 <div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center; margin-top: 10px;"> <div style="width: 30%;"> <p>◆主辦單位</p>  <p>National Kaohsiung Normal University Library</p> </div> <div style="width: 30%; text-align: center;">  <p>HINTON INFORMATION SERVICES</p> </div> <div style="width: 30%; text-align: center;">  <p>IEEE</p> </div> </div> </div>	三星-簡約頸環藍牙耳機	一個	創見隨身碟 64GB	一個	IEEE 藍色T恤	二件	IEEE 行動電源	一個	小米 LED 燈	五個
三星-簡約頸環藍牙耳機	一個										
創見隨身碟 64GB	一個										
IEEE 藍色T恤	二件										
IEEE 行動電源	一個										
小米 LED 燈	五個										

名稱	【活動】2015 開卷好書獎
報名時間	105 年 2 月 22 日至 105 年 3 月 22 日
內容	<p>一年一度圖書閱讀文化盛事又到來，「2015 開卷好書獎」將於開學後登場於高師大圖書館，絕不容你錯過！！</p> <p>每年的開卷好書獎所獲選書籍堪稱愛書人每年最不可錯過的好書，舉辦十幾年來皆和全台的公共圖書館及各級學校圖書館合作舉辦，這次的聯展所展示的圖書包含「中文創作」、「翻譯書籍」、「美好生活書」、「最佳童書」及「最佳青少年圖書」等，現邀請您一起來圖書館享受這美好的書香世界。</p> <p>展示期間：105 年 2 月 22 日(一)至 3 月 22 日(二)</p> <p>展示地點：和平圖書館一樓服務台旁 燕巢圖書館二樓</p> <p>『嗶』請注意，展示期間圖書不外借，歡迎到館閱覽或線上預約喔~</p> <p>『嗶嗶』預約網站：歡迎至圖書館網頁>館藏查詢>新書目錄>2015 開卷好書，檢視</p>
名稱	【學術講座】如何成功投稿國際學術期刊的撇步在這~
報名時間	105 年 3 月 17 日(星期四)13：30-16：00
內容	<p>如何讓自己的文章展現於世界舞台？如何讓自己的研究能被世界瞧見？</p> <p>好奇怪，是什麼樣的期刊論文能發表在國際期刊呢？是什麼樣的文章能吸引編輯的目光？</p> <p>如何選擇正確及合適的國際學術期刊投稿呢？</p> <p>由圖書館邀請您共同參加「如何成功投稿國際學術期刊」專題演講，必定能解開您的心中疑惑。</p> <p>特邀請亞太地區聯盟暨圖書館行銷執行總裁(Executive Director - Consortia /Library Sales & Marketing SAGE Asia-Pacific)-Rosalia Da Garcia 教您撇步</p> <p>演講日期：105 年 3 月 17 日(星期四)13：30-16：00</p> <p>演講主題：如何成功投稿國際學術期刊+SAGE 優秀青年論文獎學金頒獎典禮</p> <p>演講地點：和平校區圖書館一樓演講室</p> <p>(偷偷說，此次活動核定公務人員學習時數為 2 小時唷)</p>

◎ 特教新聞：

〈北部〉羅中特教太鼓隊 打出自信奪亞軍

2016-02-19

〔記者朱則瑋／羅東報導〕羅東國中太鼓隊主要招收身障學生，曾是優人神鼓團員的劉淑貞，毅然接下教練職務，從零開始教導身障生，建立起他們自信心，曾拿下台北身障者才藝大賽亞軍；劉淑貞說，特教生比一般人更認真、肯吃苦，希望今年帶他們拿到全國冠軍。



羅東國中太鼓隊在教練劉淑貞（右一）教導下，曾拿到比賽亞軍。（記者朱則瑋攝）

羅東國中除了收容輕度身障的資源班，也設立兩班特教班收容中、重度身障生，安排直排輪、手工藝等課程，後來校方聽聞太鼓對身障生協調性幫助大，民國九十八年成立太鼓隊，但一直苦無專業教練。劉淑貞退休後教導聖嘉民、伊甸基金會身障院生太鼓，了解如何指導特教生，她毅然接下羅東國中太鼓隊教練。

「除了需要付出更多的愛，跟一般人並沒有不同！」劉淑貞說，特教生注意力、學習力雖然較差，但認真、不怕吃苦的個性，卻是一般人比不上的，學員學習神速，她以微笑、鼓勵取代責罰，建立起特教生自信心，現在打起太鼓有模有樣。

劉淑貞表示，太鼓隊曾在台北參加身障者才藝大賽，原本擔心學員會怯場、失常，但他們以優異、完美演出，證明實力，得知拿到亞軍，隊員開心得又叫又跳，不斷纏著她說「教練我棒不棒」、「我做到了」。校長張炎輝說，照顧特教生需要更多資源和師資，受到少子化影響，學校特教生僅剩十二人，也從三班變成兩班，不過，太鼓隊仍打出佳績，十分難得，會繼續投入資源，希望這群純真的孩子能夠在比賽發光發熱。



◎ 我有話想說：

To 涵詠 125 寢：

你們怎麼這麼可愛～

To 張允蕙：

教學組是個大家庭，而你今年變成了家長：)

接下來四個月，一起加油！

To 系隊隊長們：

要把系隊帶起來不容易，但相信這些日子的努力會被看見的，南北特都一起加油！

To 菁菁菁菁菁：

一閃一閃亮菁菁 滿天都是小菁菁

To 女籃：

說好的金門！

2016 年 3 月份各星座運勢

星座	運勢
白羊座	<p>心情陽光指數：★★★★ 健康狀況指數：★★★</p> <p>愛情狀況指數：★★★★ 本月幸運貴人：金牛座</p> <p>白羊座 2016 年 3 月整體運勢進入 3 月份，金星與木星相遇，讓白羊座事業方面逐步步入正軌，自信心開始回升，可能會身兼數職，也有可能自主創業，不過將會面臨客戶群體和資金的挑戰。月中頗為忙碌，有可能冷落伴侶。</p>
金牛座	<p>心情陽光指數：★★★★★ 健康狀況指數：★★★★</p> <p>愛情狀況指數：★★★★ 本月幸運貴人：雙子座</p> <p>金牛座 2016 年 3 月整體運勢 3 月份為過敏性和傳染性疾病多發季節，建議金牛座盡量不要出門和遠途旅行，同時本月最好不要養寵物，可多與朋友交流排遣寂寞。有可能遇到業界名流，但是也沒有必要攀附權貴。</p>
雙子座	<p>心情陽光指數：★★★★ 健康狀況指數：★★★★</p> <p>愛情狀況指數：★★★★ 本月幸運貴人：巨蟹座</p> <p>2016 年 3 月整體運勢進入 3 月份，雖然事業步入正軌，守護星的勢力有所減弱。想要創業者時機尚未成熟，想要更多的人脈和資金等資源。最好不要輕易允諾，突發事件較多，專業限制在此時凸顯。</p>
巨蟹座	<p>心情陽光指數：★★★★★ 健康狀況指數：★★★★★</p> <p>愛情狀況指數：★★★ 本月幸運貴人：獅子座</p> <p>巨蟹座 2016 年 3 月整體運勢進入 3 月份，金星來到對宮，讓巨蟹座的人脈開始變寬，許多客戶資源被掌控，如果打算自立門戶，可選擇月末，當時重大項目剛好收尾。感情方面容易和某些與自己差距很大的人糾纏不清。</p>
獅子座	<p>心情陽光指數：★★★★ 健康狀況指數：★★★★</p> <p>愛情狀況指數：★★★ 本月幸運貴人：處女座</p> <p>獅子座 2016 年 3 月整體運勢進入 3 月份，金星進入對宮的天秤座，導致獅子座特別需要他人的認可，從事銷售者口才極佳，會採用新方式推出自己的新產品，從事教育者會開始反思自己的方法和理念。</p>
處女座	<p>心情陽光指數：★★★★ 健康狀況指數：★★★</p> <p>愛情狀況指數：★★★ 本月幸運貴人：天秤座</p> <p>處女座 2016 年 3 月整體運勢進入 3 月份，冥王星與處女座宮位對沖，突發事件較多。導致處女座的內心情緒起伏比較大，無法專心做事，總是動不動就要去翻舊賬，鑽牛角尖還有猜忌，身邊的人對你意見很大。</p>

天秤座

心情陽光指數：★★★★ 健康狀況指數：★★★★

愛情狀況指數：★★ 本月幸運貴人：天蠍座

天秤座 2016 年 3 月整體運勢進入 3 月份，冥王星落入事業宮，天秤座的周遭會有不少驟變發生，比如說分別，交通事故，自然災害等等，這個月最好不要過分走動，不宜遠行和出差。夫妻之間可能會大吵大鬧。

天蠍座

心情陽光指數：★★★★★ 健康狀況指數：★★★★

愛情狀況指數：★★★★ 本月幸運貴人：射手座

天蠍座 2016 年 3 月整體運勢進入 3 月份，天蠍座的職場運勢有所提升，能偶接受到大量的訂單，甚至有機會跟外籍人士合作，不過溝通的過程也挺費勁，各種人才和高級設備應該隨時配備在身邊。

射手座

心情陽光指數：★★★★★ 健康狀況指數：★★★★

愛情狀況指數：★★★★ 本月幸運貴人：摩羯座

射手座 2016 年 3 月整體運勢進入 3 月份，射手座非常需要打起精神來完成某個項目，拉鋸戰的狀態將結束，結果如何直接關係到你的考評成績以及接下來的職位薪資狀況。異地戀者分手可能性大。

摩羯座

心情陽光指數：★★★★★ 健康狀況指數：★★★★

愛情狀況指數：★★★★ 本月幸運貴人：水瓶座

摩羯座 2016 年 3 月整體運勢進入 3 月份，守護星來到事業宮，摩羯座可能事業方面會有比較嶄新的成果，比如項目結項，出新書，成立新公司或者個人工作室等等，各方面的人際調配和宣傳工作相當忙碌。

水瓶座

心情陽光指數：★★★★★ 健康狀況指數：★★★★★

愛情狀況指數：★★ 本月幸運貴人：獅子座

水瓶座 2016 年 3 月整體運勢進入 3 月份，水瓶座每天的行程相對緊湊，會忙於各種項目總結工作，需要好好準備迎接老闆和客戶的評估，在例會方面可以展現出風姿。感情方面躁動不安，既不想妥協，又害怕失去對方。

雙魚座

心情陽光指數：★★★★★ 健康狀況指數：★★★★★

愛情狀況指數：★★ 本月幸運貴人：白羊座

雙魚座 2016 年 3 月整體運勢進入 3 月份，冥王星與陷落的火星相遇，雙魚座的事業可能不得不放緩，團隊合作稍有矛盾，特別是某些需要靈感和設計的行業，對於產品的理解以及定位都有較大的爭執。

~心理測驗解答在這裡~

從色彩看你的健康狀況！

選擇橘色的你，代表最近健康狀況穩定，胃口很好，也頗有口福，不過美食往往熱量高，小心別吃太多以免發胖，同時養成定時運動的好習慣，大處著眼、小處著手，持之以恆的結果讓你的身體狀況都能維持在健康的標準之上。

選擇綠色的你，最近容易因為過勞使得身體不適，例如：頭暈、心悸、胸悶、沒食慾等，應儘量避免熬夜，該休息的時候就好好放鬆，有空時多到綠地公園走走，大口深呼吸，解除疲勞與緩和消極躁悶的情緒，別讓生活壓力成為健康負擔。

選擇黑色的你，雖然現在看起來是個健康寶寶，臉色佳、精神棒，不過可別仗著一時的「勇壯」而忽略掉了該有的保養，尤其是腎臟及排泄器官，更要特別注意，多喝水、不憋尿，保持良好而規律的生活作息，就能杜絕病魔上門。

選擇藍色的你，身體健康目前是沒什麼大礙，但是心理衛生可就得加強了，很容易陷入莫名的憂鬱中，或是因為環境或同伴的改變影響情緒，常為了莫名小事心煩失眠，長期下來，精神衰弱不說，心理影響生理，原本健康的身體也會被拖累。

選擇紅色的你，最近要多注意心血管方面的保養，別讓自己成為高血壓、高血糖、高血脂的三高危險群，粗茶淡飯不只是一種儉樸環保的生活方式，更是愛惜身體的養生方法，此外還要勤於運動，就算是散步爬樓梯也好，記住：多動多健康！

選擇香蕉的你，恭喜囉！最近的你可說是超級人氣王，走到哪裡都是受人歡迎的焦點，也因此更添自信魅力，當然能吸引不少欣賞的目光，桃花機緣大增！其中不乏優秀的對象，別再被從前陰影所羈絆，幸福靠自己追求，趕緊發揮愛的力量吧！



心理測驗：最近會有桃花嗎？

選擇西瓜的你，沒有桃花機會！一方面是因為最近還沒有遇到讓你很想放電的人，另一方面則是你考慮的層面太多。建議你不妨以輕鬆自然的態度與人相處，就算沒有愛情上的發展，至少打好人際關係，對各方面都有幫助。

選擇蜜桃的你，最近雖然會有桃花，不過對你來說並不值得高興，反而容易成為情緒枷鎖，正所謂「錯的時間，遇見錯的人，是一段荒唐」，就算出現讓你心動的對象，也多半是痛苦的單戀或見不得光的地下情，比起為愛費心傷神，單身更顯輕鬆自在。

選擇鳳梨的你，現在的你對自己其實沒什麼自信，對感情缺乏明確目標，對桃花的敏銳度與判斷力不佳，是有機會認識新朋友，但要旁敲側擊對方誠意，別在事情都還處於曖昧不明時就貿然投入，以免自作多情甚至為愛心傷。

選擇芒果的你，其實你的內心非常渴望愛情桃花降臨，但是既期待又害怕受傷害，所以你武裝了自己，表現出冷漠或漫不在乎的樣子，一副生人勿近的樣子，必定會影響別人對你的印象與看法，所以就算別人對你有意思，也絕不敢輕舉妄動。